

Prehrana

Jedilniki za obdobje od 20. 9. 2021 do 26. 9. 2021

STŠ Ljubljana (06101)

	Ponedeljek <small>20. 9.</small>	Torek <small>21. 9.</small>	Sreda <small>22. 9.</small>	Četrtek <small>23. 9.</small>	Petek <small>24. 9.</small>
Malica	1. Osnovni topli 1 Goveji golaž, pečena polenta, napitek	1. Osnovni topli 1 Široki rezanci s piščancem v gobovi omaki, napitek	1. Osnovni topli 1 Sesekljana pečenka s pire krompirjem in kremno špinačo, napitek	1. Osnovni topli 1 Kus kus s tunino in rakovimi palčkami, voda v plastenki	1. Osnovni topli 1 Svinjska pečenka s praženim krompirjem, voda v plastenki
	2. Osnovni topli 2 Njoki s šparglji in orehi, voda v plastenki	2. Osnovni topli 2 Široki rezanci, gobova omaka, napitek	2. Osnovni topli 2 Jajce s pire krompirjem in kremno špinačo, napitek	2. Osnovni topli 2 Njoki s curry omako z arašidi, napitek	2. Osnovni topli 2 File postrvi s krompirjem, napitek
	3. Rastlinski Golaž s sojinimi koščki, pečena polenta, napitek	3. Rastlinski Kremni zelenjavni ragu, testenine, voda v plastenki	3. Rastlinski Rastlinski trakci z okusom piščanca, zelenjava na žaru, kvinoja z mediteranskimi začimbami, napitek	3. Rastlinski Polnozrnat testenine s pestom in češnjem paradižnikom, voda v plastenki	3. Rastlinski Pražen krompir, rastlinski polpet z okusom piščanca, napitek
	4. Fast Ocvrt oslič, krompirjeva solata, napitek	4. Fast Cheeseburger, pakirana majoneza, napitek	4. Fast Hot dog s pečeno piščančjo hrenovko, pak. majonezo in pak. ketchupom, napitek	4. Fast Skutin burek, mlečni napitek	4. Fast Wrap s piščančjimi prsmi in zelenjavo, voda v plastenki
	5. Solatni Pisana testeninska solata s šunko, sirom in zelenjavo, voda v plastenki	5. Solatni Radič s krompirjem, piščančji fingersi, voda v plastenki	5. Solatni Zelena solata z mlado špinačo, korenčkom in arašidi, voda v plastenki	5. Solatni Kumarična solata s kisló smetano, jogurtom in koprcom, kruh, voda v plastenki	5. Solatni Solata caprese, voda v plastenki
	6. Osnovni hladni Sirova štručka z nacho sirom, napitek	6. Osnovni hladni Sendvič s kraškim pršutom in sirom, napitek	6. Osnovni hladni Sendvič z mortadelo in sirom, napitek	6. Osnovni hladni Sendvič s piščančjo posebno salamo, majoneznim namazom in sirom, napitek	6. Osnovni hladni Sendvič s tuninim namazom in zeleno solato, napitek
	7. Trend Mlečni riž z grenkim kakavom, voda v plastenki	7. Trend Nepasirana skuta z jogurtom, suhim sadjem in konopljinimi semeni, voda v plastenki	7. Trend Sendvič z lososovim namazom in sirom, voda v plastenki	7. Trend Mlečni amarant z vanilijo, jabolkom, cimetom in orehi, voda v plastenki	7. Trend Kvinoja z gozdnimi sadeži in medom, voda v plastenki
	8. Vegeterijanski	8. Vegeterijanski	8. Vegeterijanski	8. Vegeterijanski	8. Vegeterijanski

Sendvič s pečeno papriko in sirnim namazom, napitek	Sendvič z baby korenčkom, bučkami in sirom, napitek	Sendvič z jajčnim namazom in mlado špinačo, napitek	Sendvič z maslom, sirom in rukolo, sadje, napitek	Grški sendvič z olivami, paradižnikom in feta sirom v polnozrnatih štručki, napitek
<i>9. Sladki</i> Palačinke s čokolado, čokoladno mleko	<i>9. Sladki</i> Skutno jabolčni zavitek, mlečni napitek	<i>9. Sladki</i> Domač buhtelj s čokolado, mlečni napitek	<i>9. Sladki</i> Sendvič v makovi štručki z maslom in medom, alpsko mleko, sadje	<i>9. Sladki</i> Francoski roglič s čokoladnim polnilom, mlečni napitek, sadje
<i>10. Brez »S«</i> Sendvič s tuninim namazom in sirom, napitek	<i>10. Brez »S«</i> Sendvič z maslom in marmelado, čokoladno mleko	<i>10. Brez »S«</i> Sendvič s piščančjo posebno salamo, sirom in majonezo, napitek	<i>10. Brez »S«</i> Piščančji fingersi v štručki s cocktail omako, napitek	<i>10. Brez »S«</i> Sendvič s čokoladnim namazom, čokoladno mleko
<i>11. Dieta</i>	<i>11. Dieta</i>	<i>11. Dieta</i>	<i>11. Dieta</i>	<i>11. Dieta</i>