

Prehrana

Jedilniki za obdobje od 13. 9. 2021 do 19. 9. 2021

STŠ Ljubljana (06101)

	Ponedeljek 13. 9.	Torek 14. 9.	Sreda 15. 9.	Četrtek 16. 9.	Petek 17. 9.
Malica	1. Osnovni topli 1 Rižota s piščancem in zelenjavo, napitek	1. Osnovni topli 1 Dunajski zrezek (svinjski), pražen krompir, napitek	1. Osnovni topli 1 Široki rezanci s piščancem v curry omaki, napitek	1. Osnovni topli 1 Mesni kapeleti s paradižnikovo omako, napitek	1. Osnovni topli 1 Piščančji paprikaš s kruhovimi cmočki, napitek
	2. Osnovni topli 2 Goveje meso v porovi omaki, dušen riž, napitek	2. Osnovni topli 2 Prebranec, čevapčiči, napitek	2. Osnovni topli 2 Špinačni rezanci s smetanovo omako, napitek	2. Osnovni topli 2 Mesni polpet v paradižnikovi omaki, rizi bizi, voda v plastenki	2. Osnovni topli 2 Svaljki z gobovo omako, napitek
	3. Rastlinski Rastlinski trakci z okusom govedine v porovi omaki, dušen riž, voda v plastenki	3. Rastlinski Prebranec, rastlinski čevapčiči, voda v plastenki	3. Rastlinski Njoki s curry omako in čičeriko, voda v plastenki	3. Rastlinski Sirovi kapeleti s paradižnikovo omako, voda v plastenki	3. Rastlinski Paprikaš z rastlinskimi trakci z okusom piščanca, kruhovi cmočki, voda v plastenki
	4. Fast Pizza burek, napitek	4. Fast Ocvrti piščančji nuggetsi, francoska solata, napitek	4. Fast Tortilja s piščančjim mesom, napitek	4. Fast Hot dog s piščančjo hrenovko, pakiran kečup in majoneza, napitek	4. Fast Krompirjev mesni burek, mlečni napitek
	5. Solatni Švedska solata s piščančjo posebno salamo, voda v plastenki	5. Solatni Sočna solata iz ajdove kaše, voda v plastenki	5. Solatni Fingersova solata, voda v plastenki	5. Solatni Testeninska solata po grško, voda v plastenki	5. Solatni Krompirjeva solata s kumarami, ocvrte ribje palčke, voda v plastenki
	6. Osnovni hladni Sendvič s piščančjim namazom, pečenim kebabom in sirom, napitek	6. Osnovni hladni Panirani piščančji zrezek v belem hlebčku, coctail omaka, napitek	6. Osnovni hladni Sendvič s šunko, sirom in majonezo, napitek, sladica	6. Osnovni hladni Sendvič s puranjo šunko in sirom, v sirovi štručki, sladica, napitek	6. Osnovni hladni Sendvič s tirolsko salamo in sirom, sadje, napitek
	7. Trend Sadna granola in ovseni kosmiči, navadni tekoči jogurt	7. Trend Prosena kaša s suhimi figami in slivami, voda v plastenki	7. Trend Protein box iz bulgurja, tune in zelenjave, voda v plastenki	7. Trend Humus s korenčkom in stebelno zeleno, voda v plastenki	7. Trend Grški jogurt s chia semeni in sadno kašo iz jagodičevja in banane, voda v plastenki
	8. Vegeterijanski Grški zavitek s feta sirom in špinačo, sadje, napitek	8. Vegeterijanski Sendvič s sirnim namazom, sirom, jajcem in paradižnikom,	8. Vegeterijanski Sendvič z majonezo, rastlinskimi trakci z okusom piščanca in zel.	8. Vegeterijanski Sendvič s tremi siri in svežo zelenjavo, voda v plastenki	8. Vegeterijanski Sendvič s pečenimi bučkami in sirom, sadje, napitek

	voda v plastenki	solato, napitek		
<i>9. Sladki</i> Domači pehtranovi štruklji z vanilijevo kremo, napitek	<i>9. Sladki</i> Jabolčni zavitek, napitek, banana	<i>9. Sladki</i> Domač buhtelj z marmelado, mlečni napitek	<i>9. Sladki</i> Bananina pogača, čokoladno mleko	<i>9. Sladki</i> Velik francoski rogljič s čokolado, napitek
<i>10. Brez »S«</i> Bela žemlja, piščančja pašteta, napitek, sladica	<i>10. Brez »S«</i> Bela štručka z ribjim namazom in sirom, napitek	<i>10. Brez »S«</i> Sendvič s puranjo šunko, govejo suho salamo in sirom, napitek, sadje	<i>10. Brez »S«</i> Sendvič z jajčnim namazom in sirom, piščančjo posebno salamo, napitek	<i>10. Brez »S«</i> Sendvič s piščančjimi prsmi in sirom, napitek, sadje
<i>11. Dieta</i>	<i>11. Dieta</i>	<i>11. Dieta</i>	<i>11. Dieta</i>	<i>11. Dieta</i>