

## Prehrana

### Jedilniki za obdobje od 21. 9. 2020 do 27. 9. 2020

#### STŠ Ljubljana (06101)

	<b>Ponedeljek</b> 21. 9.	<b>Torek</b> 22. 9.	<b>Sreda</b> 23. 9.	<b>Četrtek</b> 24. 9.	<b>Petek</b> 25. 9.
<b>Malica</b>	<p>1. <i>Osnovni topli 1</i> <b>Dvojni polži s tunino omako s sladko koruzo, napitek</b></p> <p>2. <i>Osnovni topli 2</i> <b>Njoki s šparglji in orehi, napitek</b></p> <p>3. <i>Rastlinski</i> <b>Njoki s šparglji v omaki, napitek</b></p> <p>4. <i>Fast</i> <b>Mehiška tortilja s piščančjim mesom in zelenjavo, napitek</b></p> <p>5. <i>Soladni</i> <b>Pisana testeninska solata s šunko, sirom in zelenjavo, napitek</b></p> <p>6. <i>Osnovni hladni</i> <b>Sendvič z losos namazom in dimljenim sirom, napitek</b></p> <p>7. <i>Trend</i> <b>Mlečni riž z grenkim kakavom, napitek</b></p> <p>8. <i>Vegetarijanski</i> <b>Sendvič s pečeno papriko in</b></p>	<p>1. <i>Osnovni topli 1</i> <b>Kapeleti mesni s paradiznikovo omako, napitek</b></p> <p>2. <i>Osnovni topli 2</i> <b>Kapeleti sirovi s paradiznikovo omako, napitek</b></p> <p>3. <i>Rastlinski</i> <b>Stroganov z rastlinskimi trakci z okusom govedine, njoki, napitek</b></p> <p>4. <i>Fast</i> <b>BBQ topli sendvič, napitek</b></p> <p>5. <i>Soladni</i> <b>Radič s krompirjem, piščančji fingersi, napitek</b></p> <p>6. <i>Osnovni hladni</i> <b>Sendvič s šunko in sirom, napitek</b></p> <p>7. <i>Trend</i> <b>Nepasirana skuta z jogurtom, suhim sadjem in konopljinimi semeni, napitek</b></p> <p>8. <i>Vegetarijanski</i> <b>Sendvič z baby korenčkom,</b></p>	<p>1. <i>Osnovni topli 1</i> <b>Pečena polenta z morskimi sadeži, napitek</b></p> <p>2. <i>Osnovni topli 2</i> <b>Piščančji trakci, zelenjava na žaru, kvinoja z mediteranskimi začimbami, napitek</b></p> <p>3. <i>Rastlinski</i> <b>Rastlinski trakci z okusom piščanca, zelenjava na žaru, kvinoja z mediteranskimi začimbami, napitek</b></p> <p>4. <i>Fast</i> <b>Hot dog s piščančjo hrenovko z nacho sirom, napitek</b></p> <p>5. <i>Soladni</i> <b>Zelena solata z mlado špinačo, korenčkom in arašidi, napitek</b></p> <p>6. <i>Osnovni hladni</i> <b>Piščančji fingersi v štručki, napitek</b></p> <p>7. <i>Trend</i> <b>Protein box z mlado špinačo, kuhanim jajcem in granatnim jabolkom, napitek</b></p> <p>8. <i>Vegetarijanski</i> <b>Sendvič z jajčnim namazom in</b></p>	<p>1. <i>Osnovni topli 1</i> <b>Pire krompir, špinatača, hrenovka, napitek</b></p> <p>2. <i>Osnovni topli 2</i> <b>Njoki s curry omako z arašidi, napitek</b></p> <p>3. <i>Rastlinski</i> <b>Curry s čičeriko, dušen riž, napitek</b></p> <p>4. <i>Fast</i> <b>Chicken cheese burger, napitek</b></p> <p>5. <i>Soladni</i> <b>Kumarična solata s kisló smetano, jogurtom in koprcom, napitek</b></p> <p>6. <i>Osnovni hladni</i> <b>Sendvič s tirolsko salamo in sirom, napitek</b></p> <p>7. <i>Trend</i> <b>Mlečni amarant z vaniljo, jabolkom, cimetom in orehi, napitek</b></p> <p>8. <i>Vegetarijanski</i> <b>Sendvič z maslom, sirom in</b></p>	<p>1. <i>Osnovni topli 1</i> <b>Rižota s piščancem in zelenjavo, napitek</b></p> <p>2. <i>Osnovni topli 2</i> <b>File posttrvi s krompirjem, napitek</b></p> <p>3. <i>Rastlinski</i> <b>Rižota z rastlinskimi kockami z okusom piščanca in zelenjavo, napitek</b></p> <p>4. <i>Fast</i> <b>Sirov burek, napitek</b></p> <p>5. <i>Soladni</i> <b>Solata caprese, napitek</b></p> <p>6. <i>Osnovni hladni</i> <b>Sendvič s puranjimi prsmi, sirom in svežo papriko, napitek</b></p> <p>7. <i>Trend</i> <b>Kvinoja z gozdnimi sadeži in medom, napitek</b></p> <p>8. <i>Vegetarijanski</i> <b>Grški sendvič z olivami,</b></p>

<b>sirnim namazom, napitek</b>	<b>bučkami in sirom, napitek</b>	<b>mlado špinačo, napitek</b>	<b>rukolo, napitek</b>	<b>paradižnikom in feta sirom v polnozrnatih štručki, napitek</b>
9. Sladki <b>Palačinke s čokolado, napitek</b>	9. Sladki <b>Skutno jabolčni zavitek, napitek</b>	9. Sladki <b>Sladka želvica z nugatovim polnilom, napitek</b>	9. Sladki <b>Čokoladni muffin, napitek</b>	9. Sladki <b>Zagrebska kremna rezina, napitek</b>
10. Brez »S« <b>Sendvič s tuna namazom in sirom, napitek</b>	10. Brez »S« <b>Sendvič z maslom in marmelado, napitek</b>	10. Brez »S« <b>Sendvič s piščančjo posebno salamo, sirom in majonezo, napitek</b>	10. Brez »S« <b>Piščančji fingersi v štručki, ketchup, napitek</b>	10. Brez »S« <b>Sendvič s čokoladnim namazom, napitek</b>
11. Dieta	11. Dieta	11. Dieta	11. Dieta	11. Dieta